



HOJA INFORMATIVA DE SALUD PÚBLICA

FIEBRES HEMORRÁGICAS VIRALES

La Enfermedad

Las fiebres hemorrágicas virales (Viral hemorrhagic fevers, VHF) son un grupo de enfermedades causadas por varias familias distintas de virus. En general, el término "fiebre hemorrágica viral" se usa para describir una enfermedad grave que afecta a múltiples sistemas de órganos en el cuerpo. Estas enfermedades incluyen, de manera no exclusiva, Ebola, Marburg y fiebre amarilla.

Es característico que se dañen los vasos sanguíneos, y que se afecte la capacidad del autorregularse del cuerpo. Estos síntomas con frecuencia se ven acompañados por hemorragia (sangrado); sin embargo, la hemorragia en sí misma rara vez es una amenaza para la vida. Si bien varios tipos de virus de fiebre hemorrágica pueden causar enfermedades relativamente no graves, muchos de estos virus pueden causar enfermedades graves, que amenazan la vida.

Los virus relacionados con la mayoría de las VHF viven naturalmente en animales. Por la mayor parte, los roedores son portadores de los virus que causan las VHF. Las garrapatas y los mosquitos también sirven de portadores de algunas enfermedades. Los virus que causan VHF están distribuidos sobre gran parte del mundo.

Los virus transportados en roedores se transmiten cuando los seres humanos tienen contacto con orina, materia fecal, saliva u otras excreciones del cuerpo de roedores infectados. Los virus también se dispersan cuando un mosquito o una garrapata pica a un ser humano, o cuando una persona aplasta a una garrapata. Algunos de estos insectos dispersan el virus entre animales, como ganado. Los humanos se pueden entonces infectar cuando cuidan o matan a los animales.

Algunos virus que causan la fiebre hemorrágica se pueden propagar de persona a persona. Este tipo de transmisión puede ocurrir directamente mediante el contacto cercano con personas infectadas o con los líquidos de sus cuerpos. También pueden ocurrir de manera indirecta, mediante el contacto con objetos contaminados con líquidos infectados del cuerpo.

Síntomas

Los síntomas pueden variar, pero con frecuencia incluyen fiebre, fatiga, mareos, dolores musculares, falta de fuerza y agotamiento.

Los pacientes con casos graves de VHF con frecuencia muestran señales de hemorragias bajo la piel, en órganos internos, o aberturas del cuerpo, incluyendo la boca, los ojos o los oídos. Los pacientes rara vez mueren debido a la pérdida de sangre. Los pacientes muy enfermos también pueden presentar shock, falla del sistema nervioso, coma, delirio y ataques. Algunos tipos de VHF están relacionados con la falla de los riñones.

Tratamiento

No hay tratamientos ni curas establecidas para las VHF. A los pacientes se les da terapia de apoyo como líquidos, nutrición, transfusiones de sangre o medicamentos para mantener la presión sanguínea.

Reducción de los Riesgos

Con la excepción de la fiebre amarilla y de la fiebre hemorrágica argentina, para las que se han desarrollado vacunas, no existen vacunas que puedan proteger contra estas enfermedades. Por lo tanto, los esfuerzos de prevención se deben concentrar en evitar el contacto con la especie anfitriona. Debido a que muchos de los anfitriones que son portadores de los virus de la fiebre hemorrágica son roedores, los esfuerzos de prevención de la enfermedad incluyen el control de la población de roedores y alentar a una limpieza segura de los nidos de los roedores y de sus excrementos.

Para los virus de las fiebres hemorrágicas dispersados por insectos, con frecuencia los esfuerzos de prevención se enfocan en el control de los insectos. Además, las personas deben usar repelente para insectos, ropa adecuada, redes para la cama, tejidos en ventanas y otras barreras contra insectos para evitar picaduras.

En el caso de los virus que se transmiten de una persona a otra, evitar el contacto físico de cerca con personas infectadas y los líquidos de sus cuerpos es la mejor manera de controlar la propagación de la enfermedad. Las técnicas de control de la infección incluyen el aislamiento de las personas afectadas y el uso de ropa protectora. Otras recomendaciones para el control de la infección incluyen el uso, la desinfección y la eliminación correcta de los instrumentos y el equipo usados para tratar o cuidar pacientes con VHF, como agujas y termómetros.

Las VHF y el Bioterrorismo

De acuerdo a los Centros Para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Control Disease and Prevention, CDC), se podría usar un virus de VHF como un arma biológica. Si se suelta intencionalmente el virus, podría resultar en enfermedad y muerte.

Para obtener más información comuníquese con

- Su proveedor de atención médica
- Su departamento de salud local
- Departamento de Salud y Servicios a Envejecientes de Nueva Jersey
(New Jersey Department of Health and Senior Services)
Servicio de Enfermedades Transmisibles
(Communicable Disease Service) al (609) 588-7500
- También puede visitar los sitios web siguientes:
--Departamento de Salud y Servicios a Envejecientes de Nueva Jersey
en www.nj.gov/health
--El sitio Web de CDC en <http://www.bt.cdc.gov/agent/vhf>.